



# Certificação Internacional em Coaching Profissional



## CALENDÁRIO

25 de junho a 19 de dezembro de 2026

## HORÁRIO

Sextas-feiras (Online) – 19h00 às 22h00

Sábados (Presencial) – 09h30 às 19h30

Consulte o cronograma para mais detalhes

## FORMATO

Presencial - Sede Nacional da ANJE, Porto

Online - Plataforma Zoom

## DURAÇÃO

300 horas | 6 meses

## COORDENAÇÃO



# Enquadramento e Objetivos Gerais

O **coaching** afirma-se hoje como uma metodologia estruturada de **desenvolvimento humano e profissional**, cada vez mais relevante no contexto empresarial, onde a capacidade de adaptação, comunicação e tomada de decisão assumem um papel crítico.

Neste enquadramento, a **ANJE** promove, em parceria com a **SCN - School of Coaching and Neuroscience**, o programa **Certified Coaching Pro**, uma certificação orientada para a aplicação prática do coaching em contextos pessoais e organizacionais.

A decorrer na Sede Nacional da ANJE, no Porto, este programa integra uma abordagem pedagógica que articula **coaching, neurociência e desenvolvimento comportamental**, com foco na criação de consciência, na melhoria da performance e no alinhamento entre objetivos individuais e organizacionais. Assente numa **metodologia experiencial**, o programa combina conteúdos teóricos, exercícios práticos, sessões de peer coaching e acompanhamento individual, permitindo aos participantes desenvolver competências sólidas de intervenção em coaching.

Ao longo do programa, os participantes terão ainda acesso a diferentes instrumentos de autodiagnóstico e desenvolvimento, incluindo a **certificação em metodologia comportamental DISC**, reforçando a sua capacidade de leitura e adaptação a diferentes perfis. No final do programa, e mediante aprovação na avaliação teórica e prática, **os participantes estarão preparados para aplicar o coaching de forma estruturada e profissional em diferentes contextos.**

# Competências a desenvolver

---

No final do programa de formação, **os participantes terão adquirido as competências necessárias** para:

1. **Aplicar o coaching de forma estruturada**, quer em contexto profissional quer no desenvolvimento pessoal;
2. **Comunicar com maior impacto**, através de perguntas e escuta que promovem clareza, consciência e ação;
3. **Aprofundar o conhecimento de si e dos outros**, promovendo a autoconsciência e a inteligência relacional;
4. **Adaptar a sua abordagem a diferentes perfis e estilos comportamentais**, aumentando a eficácia na interação;
5. **Apoiar processos de mudança, decisão e definição de objetivos** com foco em resultados concretos;
6. **Desenvolver as bases necessárias para atuar como Coach profissional**, com uma intervenção estruturada, ética e orientada para resultados.

# Programa

---

Certified Coaching Pro

- Módulo 0** Sessão de Abertura e Integração
- Módulo 1** Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal
- Módulo 2** Introdução à Metodologia do Coaching
- Módulo 3** A Sessão de Coaching
- Módulo 4** As competências do coach
- Módulo 5** Mentoring e Feedback I
- Módulo 6** Comunicação eficaz no Coaching
- Módulo 7** Teoria das Inteligências Múltiplas
- Módulo 8** Metodologia Comportamental DISC  
Confere Certificação DISC
- Módulo 9** Neurociência aplicada ao Coaching
- Módulo 10** Mentoring e Feedback II
- Módulo 11** Exame

# Cronograma

Data	Horário	Duração	Módulo
25/jun	19h00 - 22h00	2h	Sessão de abertura e integração
26/jun	19h00 - 22h00	3h	Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal
27/jun	09h00 - 19h00	9h	Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal
10/jul	19h00 - 22h00	3h	Introdução à metodologia do Coaching
11/jul	09h00 - 19h00	9h	Introdução à metodologia do Coaching
18/set	19h00 - 22h00	3h	A sessão de Coaching
19/set	09h00 - 19h00	9h	A sessão de Coaching
25/set	19h00 - 23h00	4h	As competências do Coach
26/set	09h00 - 18h00	8h	Mentoring e Feedback I
9/out	19h00 - 22h00	3h	Comunicação eficaz no Coaching
10/out	09h00 - 19h00	9h	Comunicação eficaz no Coaching
16/out	19h00 - 23h00	4h	Teoria das inteligências múltiplas
23/out	19h00 - 22h00	3h	Metodologia comportamental DISC
24/out	09h00 - 19h00	9h	Metodologia comportamental DISC
13/nov	19h00 - 22h00	3h	Neurociência aplicada ao Coaching
14/nov	09h00 - 19h00	9h	Neurociência aplicada ao Coaching
27/nev	19h00 - 22h00	3h	Mentoring e Feedback II
28/nov	09h00 - 19h00	9h	Mentoring e Feedback II
19/dez	09h00 - 19h00	8h	Exame

# Metodologia de Formação

---

**Programa total da Certificação - 300 horas: A + B + C**

**A - 102 horas** - 10 módulos presenciais e online

**B - 190 horas** - Trabalhos complementares + Diagnósticos + Investigação + Práticas de Coaching

**C - 8 horas** - Exame escrito + exame prático

O modelo pedagógico adotado é personalizado, centrado no participante e no desenvolvimento das competências necessárias para a prática profissional do coaching. Ao longo do percurso formativo, cada participante realiza um trabalho contínuo de desenvolvimento pessoal, que serve de base à aquisição de conhecimento e à aplicação prática do coaching, numa lógica consistente de learning by doing.

# Metodologia de Avaliação

---

Atribuição da Certificação “Certified Coaching Pro” mediante:

- Assistência mínima de 90% das horas (aulas síncronas/presenciais);
- Realização de 100% dos trabalhos solicitados;
- Realização de 20h de Peer Coaching;
- Realização de 30h de Coaching com clientes;
- Realização de duas sessões com um coach profissional;
- Participação nas atividades e trabalhos propostos (online e/ou presenciais);
- Aprovação na prova escrita e na sessão prática do exame final;
- Cumprimento do Código de Conduta;
- Aceitação do Código de Ética SCN.

# Formadores

---

Uma equipa de formadores e especialistas com experiência consolidada nas áreas do Coaching, Neurociência, Comportamento, Psicologia e Desenvolvimento Humano enriquece o programa com diferentes perspetivas e abordagens. Esta diversidade contribui para uma formação atual, integrada e orientada para a aplicação prática, promovendo uma experiência de aprendizagem consistente e transformadora.

## Ricardo Cibrão

Reconhecido pelo seu entusiasmo e dedicação ao Coaching, tem contribuído para a formação de inúmeros profissionais ao longo dos anos. A sua abordagem desafia pessoas e equipas a alcançarem resultados de excelência, defendendo que cada indivíduo deve criar oportunidades e estar preparado para as aproveitar plenamente. Formado em Gestão, conta com milhares de horas de experiência enquanto palestrante, formador, consultor, mentor e executive coach em contextos nacionais e internacionais. Foi ainda Presidente da ICPC - International Community of Professional Coaches, onde promoveu elevados padrões éticos e profissionais no setor. Além da sua atividade na SCN, é empresário nas áreas do turismo e da promoção de investimentos imobiliários.



## Sérgio Almeida

Autor e investigador na área comportamental, empreendedor social, facilitador internacional. Fundou e trouxe para Portugal, há mais de uma década, uma nova abordagem ao ensino do coaching, sustentado em método, conhecimento e ciência. Acredita nas causas e no propósito como alavanca para a mudança positiva, humanista, colocando muita energia em tudo o que faz. É professor universitário convidado na Católica Porto Business School, empresário, formado em engenharia, e desde cedo desenvolveu conhecimentos na área comportamental. Autor, cronista, consultor e uma referência na área do coaching e das organizações.



# Formadores

**Angeles Gris**



Especialista internacional em Análise Comportamental, é reconhecida pela sua visão integrada e sensibilidade para compreender o comportamento humano. Tem uma visão holística do mundo e das pessoas, que lhe permite integrar diversas perspetivas para criar soluções inovadoras e personalizadas, promovendo transformações significativas tanto ao nível pessoal como organizacional. Formada em Marketing e Gestão Comercial, possui mais de uma década de experiência na aplicação do modelo DISC e no desenvolvimento de processos de alto impacto.



**Gisela Maia**



Com paixão pela descoberta e pela investigação, tem publicado inúmeros artigos científicos nas áreas das Neurociências. Apaixonada pela investigação, mantém um fascínio constante pelas novas descobertas nas suas áreas de estudo. Licenciada em Neurofisiologia e Doutorada em Neurociências, é docente na Escola Superior de Saúde do Porto e dirige um departamento científico dedicado à investigação em Neurociências.



# Formadores

## Hugo Gonçalves



Com um percurso sólido no mundo organizacional, destaca-se na criação de modelos de negócio e propostas de valor. Curioso e com um particular gosto pela leitura, acredita no potencial transformador do desenvolvimento humano e organizacional. Licenciado em Engenharia Eletrotécnica, possui mais de 15 anos de experiência em Coaching e Mentoria. É blogger e autor de múltiplos artigos sobre desenvolvimento pessoal, mudança organizacional e excelência operacional.



## Teresa Ayres Pereira



Especialista em Branding Pessoal, é solicitada por algumas das principais organizações portuguesas. Docente na AESE Business School, integra a comunicação e a imagem numa abordagem orientada ao propósito, alinhando identidade interna e expressão externa. Com formação inicial em Farmácia, encontrou no Coaching e na Consultoria de Imagem o espaço ideal para trabalhar o desenvolvimento pessoal e profissional.



## Graça Carvalho



Apassionada pela mente humana, combina psicologia, coaching e música numa abordagem profundamente humana e inspiradora. A sua curiosidade pelo funcionamento da mente humana acompanha-a desde sempre. Como tal, é apaixonada por pessoas, sendo reconhecida pela sua capacidade para comunicar de forma profunda e entusiasmante. É professora convidada na Católica Porto Business School e desenvolve modelos de humanização das práticas laborais, com foco em talento, segurança psicológica, saúde mental e bem-estar no trabalho.



# Destinatários

---

## — Destinatários

São destinatários da Certificação Internacional em Coaching Profissional:

- Empreendedores;
- Empresários;
- Gestores;
- Diretores
- Administradores;
- Quadros empresariais que pretendam adquirir técnicas e ferramentas de desenvolvimento pessoal e profissional de equipas de trabalho;
- Formadores, Consultores, Auditores, Professores;
- Psicólogos que pretendam potenciar e ampliar as áreas de atuação;
- Treinadores, Atletas e Desportistas que pretendam alcançar melhores resultados;
- Público em geral que pretende obter uma Certificação Internacional de Coaching Profissional e de Analista Comportamental DISC.

# Investimento

## Valor

- Público em geral: **3870€**
  - Associados ANJE: **3483€**
- Código de desconto para Associados: **anje-coaching**

## Valor especial

- Público em geral: **3750€** (pagamento a pronto, no ato da inscrição)
- Condições especiais para grupos

## Condições de inscrição e outros detalhes:

- As vagas são limitadas
- A inscrição só é considerada válida após:
  - Pagamento da totalidade ou 10% do valor total, no caso de pagamento faseado (\*)
  - Envio do comprovativo de pagamento para [infoformacao@anje.pt](mailto:infoformacao@anje.pt)
- A obtenção da certificação fica condicionada à **regularização integral do valor**

## Política de cancelamento e desistência:

- Em caso de cancelamento até 30 dias antes da data de início do curso, será efetuado o reembolso de 50% do valor pago, com exceção do valor da inscrição, que não é reembolsável (10% do valor total);
- Após esse período, ou em caso de desistência após o início do curso, não haverá lugar a qualquer reembolso, uma vez que a vaga é reservada e os custos pedagógicos e administrativos são assumidos pela organização do curso;
- Em situações excepcionais, devidamente justificadas, o(a) participante pode solicitar suspensão e transferência para outra edição, sujeita à aprovação pela organização do curso. Em caso de aprovação, será aplicada uma taxa administrativa conforme preçário em vigor;
- A ANJE reserva-se o direito de não iniciar a formação nas datas previstas, caso não exista um mínimo de 12 formandos, comprometendo-se a devolver o valor da inscrição na totalidade ou a transferi-la para outra inscrição, caso o candidato assim o entenda.

**Consulte-nos para mais detalhes.**



## Pronto para dar o próximo passo?

Inscreva-se já ou contacte-nos para mais informações.

Garanta a sua vaga [aqui](#)

### Saiba Mais:

 [claudiaalmeida@anje.pt](mailto:claudiaalmeida@anje.pt)

 [+351] 939 820 134

<https://anjeformacao.pt/>

