

SET 2026

10.<sup>a</sup> EDIÇÃO



# Certificação em Gestão de Projetos

IPMA®  
DESDE  
1994

APOGEP

ANAE  
JOVENS EMPRESÁRIOS



## CALENDÁRIO

15 de setembro a 28 de novembro de 2026

## HORÁRIO

Sessões online síncronas:

19h30 às 22h30

## FORMATO

Online (live)

Plataforma E-learning by ANJE Formação  
[e-learning.anje.pt](http://e-learning.anje.pt)

## DURAÇÃO

52 horas | 2,5 meses

## COORDENAÇÃO

**ANJE**  
FORMAÇÃO

IPMA<sup>®</sup>  
DESDE  
1994 **APOGEP**

# Enquadramento

---

A gestão de projetos é uma competência crítica para o sucesso das organizações, independentemente do setor de atividade. Num contexto marcado pela mudança, pela complexidade e pela pressão por resultados, as empresas procuram cada vez mais **gestores de projeto qualificados, certificados e capazes de gerar valor real**.

A **Certificação em Gestão de Projetos ANJE | APOGEP** foi desenhada para profissionais que pretendem **estruturar, liderar e controlar projetos de forma eficaz**, alinhando-os com a estratégia organizacional e com as melhores práticas internacionais.

Este programa adota uma **abordagem fortemente prática e experiencial**, centrada no desenvolvimento das competências essenciais do gestor de projeto no domínio das **Pessoas, da Prática e da Perspetiva**, de acordo com o **ICB - Individual Competence Baseline** da **IPMA - International Project Management Association**.

Ao longo da formação, os participantes trabalham num **projeto real de A a Z**, aplicando metodologias, ferramentas e técnicas fundamentais da gestão de projetos, culminando na **preparação e realização do exame de certificação IPMA-APOGEP Nível D**, uma certificação de reconhecimento internacional em mais de 74 países.

Esta certificação executiva capacita os participantes em 5 áreas-chave:

- Metodologia e Técnicas de Gestão de Projetos
- Gestão de Pessoas e Liderança em Projetos
- Gestão de Riscos
- Gestão Financeira de Projetos
- Preparação para o exame de certificação IPMA-APOGEP<sup>1</sup> Nível D

<sup>1</sup> A APOGEP (Associação Portuguesa de Gestão de Projetos) é a representante em Portugal da IPMA (International Project Management Association). A IPMA é uma federação de mais de 74 associações de gestão de projetos – cada uma delas representante de um país – e é a mais antiga associação de gestão de projetos no mundo (fundada em 1965).

# Objetivos Gerais

- **Proporcionar uma visão estruturada, integrada e alinhada com as melhores práticas internacionais** da Gestão de Projetos, segundo o referencial IPMA;
- **Preparar os participantes para o exercício profissional da função de Gestor de Projeto**, em contextos organizacionais de diferente complexidade;
- **Promover a adoção de uma abordagem sistemática e orientada a resultados** na conceção, planeamento e acompanhamento de projetos;
- **Sensibilizar para a importância das dimensões humana, estratégica e organizacional** na gestão de projetos;
- **Assegurar a preparação adequada para a obtenção da certificação IPMA-APOGEP Nível D**, integrando formação, prática aplicada e avaliação.



## Porquê escolher esta certificação?

- **Certificação internacional** reconhecida em mais de 74 países
- Forte **componente prática e aplicada** a projetos reais
- **Corpo docente sénior**, com vasta experiência nacional e internacional
- **Preparação integrada para o exame IPMA-APOGEP Nível D**
- **Formação 100% online**, compatível com a atividade profissional

# Competências a desenvolver

---

No final da formação **os participantes terão adquirido as competências necessárias** para:

- 1. Adotar uma linguagem comum, correta e consensual, relativamente aos Projetos e à Gestão de Projetos;**
- 2. Integrar as diversas fases do ciclo de vida da gestão de um projeto;**
- 3. Aplicar as principais técnicas e ferramentas metodológicas da Gestão de Projetos;**
- 4. Desenvolver competências de liderança e de organização do trabalho da equipa;**
- 5. Criar e gerir mecanismos de feedback eficazes e gerir situações de conflito no contexto da gestão de um projeto;**
- 6. Utilizar de forma correta e proficiente o Microsoft Project como ferramenta de apoio à Gestão de Projetos;**
- 7. Submeter-se, com sucesso, ao exame de certificação 4-L-C (4 Level Certification) Nível D da IPMA-APOGEP.**

# Programa

---

Certificação em Gestão de Projetos

## Sessão 0 Sessão de Abertura

## Módulo 1 Framework da Gestão de Projetos - 3h

Formador Miguel Carvalho e Melo

- 1.1. Projetos, programas e portefólios;
- 1.2. Standards e referenciais;
- 1.3. Modelo de certificação IPMA-APOGEP;
- 1.4. Governance da Gestão de Projetos;
- 1.5. Ligação dos projetos à estratégia;
- 1.6. O Project Management Canvas.

## Módulo 2 Definição do âmbito de um Projeto - 6h

Formador Miguel Carvalho e Melo

- 2.1. Definição do que está dentro e fora de âmbito;
- 2.2. Abordagens à decomposição do âmbito;
- 2.3. Níveis de decomposição de um projeto;
- 2.4. Pacotes de trabalho e entregáveis;
- 2.5. WBS - Work Breakdown Structure;
- 2.6. Dicionário da WBS.

# Programa

---

## Certificação em Gestão de Projetos

### Módulo 3

#### Liderança, negociação e gestão de equipas - 9h Formadora Graça Parreira

- 3.1. Identificar o perfil dos colaboradores da equipa de projeto;
- 3.2. Adotar os estilos de liderança ajustados ao nível de desenvolvimento dos Colaboradores;
- 3.3. Gerir a equipa utilizando ferramentas de motivação e criatividade adequadas;
- 3.4. Negociação e gestão de conflitos;
- 3.5. Gerir stakeholders enquadrados no projeto;
- 3.6. Construir um plano de comunicação interno e externo.

### Módulo 4

#### Gestão de riscos - 6h Formador António Andrade Dias

- 4.1. Identificação dos riscos;
- 4.2. Análise qualitativa;
- 4.3. Priorização dos riscos;
- 4.4. Momentos de resposta aos riscos;
- 4.5. Estratégias de respostas aos riscos;
- 4.6. Integração de riscos e outras áreas de gestão;
- 4.7. Monitorização e controlo dos riscos.

# Programa

---

Certificação em Gestão de Projetos

## Módulo 5

### Planeamento do Projeto - 3h

Formador Miguel Carvalho e Melo

- 5.1. Definição de atividades;
- 5.2. Estimativa da duração;
- 5.3. Relações de dependência;
- 5.4. Redes de projecto;
- 5.5. PERT/CPM;
- 5.6. Gráficos de Gantt.

## Módulo 6

### Planeamento e Controlo com Microsoft Project - 9h

Formador Filipe Figueiredo

- 6.1. Principais opções de parametrização do Project;
- 6.2. Criação de atividades e milestones;
- 6.3. Criação de dependências;
- 6.4. Formatação do Gantt;
- 6.5. Criação e afetação de recursos;
- 6.6. Criação de uma baseline;
- 6.7. Introdução de dados de execução.

# Programa

---

Certificação em Gestão de Projetos

## Módulo 7 **Orçamentação e controlo financeiro - 3h** Formador António Andrade Dias

- 7.1. Estimativa de custos de recursos (humanos, materiais e financeiros);
- 7.2. Estrutura de custos e a CBS do projeto;
- 7.3. Provisões para contingências e reserva de gestão;
- 7.4. O controlo da baseline do projeto e a técnica de Earned Value Management.

## Simulação **Apresentação de Plano do Projeto - 4h** Todos os formadores

Apresentação dos trabalhos de projeto de grupo desenvolvidos e respetivo feedback por parte dos formadores.

## Módulo 8 **Preparação para o exame de certificação - 9h** Formador Miguel Syder

- 8.1. Estrutura do exame de certificação;
- 8.2. Dicas e truques;
- 8.3. Competências do domínio da Perspetiva;
- 8.4. Competências do domínio das Pessoas;
- 8.5. Competências do domínio da Prática;
- 8.6. Perguntas de treino.

# Metodologia de Formação

---

- Metodologia pedagógica concebida para o desenvolvimento de competências e não apenas para a aquisição de conhecimentos;
- Assenta num caso prático de desenvolvimento de um projeto de A a Z;
- Equipas de projeto heterogéneas que alavancam o desenvolvimento de competências;
- Os participantes, em equipa, vão conceber e trabalhar num projeto ao longo do curso, culminando na sua apresentação final na “simulação”;
- 8 módulos ministrados de forma integrada por 5 Formadores disponíveis para apoiar os projetos dos grupos.

# Metodologia de Avaliação

---

Os participantes serão distribuídos em equipas e cada uma irá, ao longo do curso, preparar um plano de projeto que será apresentado na sessão de simulação com a presença da maioria dos formadores.

A segunda parte da avaliação é constituída pelo exame de certificação IPMA-APOGEP.

O peso de cada uma das componentes é o seguinte:

- **Trabalho de grupo: 60%**
- **Exame IPMA-APOGEP: 40%**

# Formadores

---

## Miguel Carvalho e Melo

Fundador e partner da Pomegranate, responsável pela área de formação.

Diretor de Inovação da GPM (Green Project Management), GPM360 Registered Consultant and Assessor e GPM Global Ambassador.

IPMA (International Project Management Association) Global Project Excellence Award Assessor. Gestor do programa IPMA CSR, membro da equipa do projeto IPMA Kids. Foi membro do Advisory Committee e participou em inúmeros projetos e grupos de trabalho.

Presidente da APOGEP (Associação Portuguesa de Gestão de Projetos). IPMA CCT (Consultants, Coaches and Trainers) First Assessor para Portugal.

Criou duas software-houses, foi partner de uma empresa de consultoria especializada em PPM (Project and Portfolio Management) e Diretor-Geral de uma empresa de formação.

Criou e coordena o MBA Executivo em Gestão de Projetos da Autónoma Academy e a Pós-Graduação em Gestão de Projetos Sustentáveis da Porto Executive Academy e é responsável por módulos de Gestão de Projetos em diversos MBAs, Pós-Graduações e Mestrados. Foi docente durante 10 anos na Universidade Lusíada em Investigação Operacional e Gestão de Projetos.

Tem mais de 30 anos de experiência de consultoria, ensino e formação em Gestão de Projetos em Portugal, Angola, Bélgica, Brasil, Colômbia, França, Marrocos, Moçambique, Polónia, Reino Unido e Suíça, em português, francês e inglês.

Co-autor do livro “The Challenge – Project Management made simple and fun” publicado em 2025 pela editora Van Haren

É certificado pela IPMA-APOGEP, pela GPM, pelo PMI e em FLEKS.



# Formadores

---

## Graça Parreira

Possui experiência de mais de 30 anos em consultoria e formação nas áreas comportamental/comercial, em vários setores de atividade, nomeadamente retalho, banca, seguros, indústria, saúde e outros serviços, presencialmente e em sistema de e-learning.

É responsável pelo desenvolvimento de conteúdos pedagógicos em diversas áreas, formadora e consultora da ANF (Associação Nacional de Farmácias) há mais de 20 anos e professora convidada para as temáticas supracitadas no âmbito de cursos de MBA e Pós-Graduações de Gestão de Projetos, em Universidades e Institutos Politécnicos.

Foi sócia gerente da empresa Special Consultores, com a introdução de técnicas inovadoras de cliente mistério integradas no processo de formação e consultoria, aplicadas ao comércio, serviços e instituições públicas.

Exerceu as funções de assessora do Diretor do Cenjor - Centro de Formação para Jornalistas aquando da sua criação, como responsável pela criação e implementação de projetos de formação e consultoria no setor da comunicação (imprensa, rádio e televisão).



# Formadores

---

## António Andrade Dias

Licenciado em Gestão de Empresas, Pós-Graduado em Gestão de Projetos pela Universidade de Bremen/Alemanha, MBA-Grade Management pela University of Florida/USA. Partner da Pomegranate. É ainda Knowledge Advise Board Member da PM Catalyst e consultor sénior da TIBA Transgormation Group (Alemanha).

Certificado Delta First Assessor, foi Vice-Presidente na International Project Management Association e faz parte actualmente do IPMA Finance Committee.

Tem desenvolvido a sua atividade como docente em Universidades Portuguesas, Espanholas e Brasileiras, nomeadamente AUTONOMA BUSSINESS SCHOOL, UM, UAL, PBS, USP-FUNDACE, Politécnico de Valência e UFRJ. Coordenador do Curso de Qualificação para a Certificação em Gestão de Projetos no Instituto Nacional de Administração (Lisboa-Portugal) – Modelo IPMA. Palestrante e Conferencista em escolas de gestão e eventos da APOGEP/IPMA e PMI. Tem atuado como consultor e/ou gestor de projetos-programas, internacionalmente em entidades públicas e privadas.

É autor de publicações no domínio da implementação de boas praticas na implementação de sistemas de informação para PME (IEFP) e na área da gestão de projetos.

Acumula experiência em processos de monitorização e avaliação de projetos pela International Project Management Association e IPMA no âmbito de projetos nacionais e comunitários.



# Formadores

---

## Filipe Figueiredo

Consultor, formador e gestor de projeto com mais de 10 anos de experiência em diversos setores de atividade, como banca (Crédito Agrícola Serviços), retalho (SONAE BIT), indústria (Amorim Cork Composites), consultoria (Bright Partners) e mais recentemente como gestor de projetos de implementação de MES (Manufacturing Execution Systems) na Critical Manufacturing.

Certificado IPMA D, PMP, Certified Scrum Master e Microsoft Certified Technology Specialist (MCTS) Project Server.

Voluntário da IPMA Young Crew Portugal / APOGEP desde 2011 assumindo atualmente funções de membro do Board da IPMA Young Crew internacional, responsável pela área de Inovação e pelo Young Project Manager of the Year Award.



# Formadores

---

## Miguel Syder

Consultor no âmbito da Gestão de Projetos, Gestão de Pessoas e mudança organizacional. Psicólogo especialista em Psicologia Social e das Organizações com diversificada experiência no domínio de intervenções de consultoria e formação que potenciem as transformações desejadas.

Com mais de 20 anos de experiência no domínio da consultoria e formação para diversas instituições de referência a nível público e privado, em setores como Administração Central, Banca, Construção, Energia, Defesa, Moldes, TI, Telecomunicações e Terceiro setor, entre outros.

Aprofundou competências na área do desenvolvimento pessoal e relacionamento interpessoal, potencial e criatividade com particular incidência no domínio da gestão de projetos.

Professor convidado em diversas pós-graduações e MBA executivos de gestão de projetos, sendo responsável por módulos no domínio do desenvolvimento das pessoas e gestão de equipas.

Licenciatura em Psicologia, Ramo de Psicologia Social e Pós-Graduação em Terapia Familiar Sistémica.



# Cronograma

Sessões	Data	Dia	Duração	Módulo	Formador
Sessão 0	15/set	Terça-feira	1H	Abertura do curso (18H30-19H30)	TODOS
Sessão 1	15/set	Terça-feira	3H	Framework da Gestão de Projetos	Miguel Carvalho e Melo
Sessão 2	17/set	Quinta-feira	3H	Definição do âmbito de um projeto	Miguel Carvalho e Melo
Sessão 3	21/set	Segunda-feira	3H	Definição do âmbito de um projeto	Miguel Carvalho e Melo
Sessão 4	24/set	Quinta-feira	3H	Gestão dos riscos	António Andrade Dias
Sessão 5	28/set	Segunda-feira	3H	Planeamento do projeto	Miguel Carvalho e Melo
Sessão 6	01/out	Quinta-feira	3H	Liderança, Negociação e Gestão de Equipas	Graça Parreira
Sessão 7	06/out	Terça-feira	3H	Gestão dos riscos	António Andrade Dias
Sessão 8	08/out	Quinta-feira	3H	Planeamento e controlo com Microsoft Project	Filipe Figueiredo
Sessão 9	13/out	Terça-feira	3H	Orçamento e controlo financeiro	António Andrade Dias
Sessão 10	15/out	Quinta-feira	3H	Liderança, Negociação e Gestão de Equipas	Graça Parreira
Sessão 11	20/out	Terça-feira	3H	Planeamento e controlo com Microsoft Project	Filipe Figueiredo
Sessão 12	22/out	Quinta-feira	3H	Planeamento e controlo com Microsoft Project	Filipe Figueiredo
Sessão 13	27/out	Terça-feira	3H	Liderança, Negociação e Gestão de Equipas	Graça Parreira
Sessão 14	10/nov	Terça-feira	4H (19H00-23H00)	Simulação – Apresentação do plano do projeto	TODOS
Sessão 15	12/nov	Quinta-feira	3H	Preparação para o exame de certificação	Miguel Syder
Sessão 16	17/nov	Terça-feira	3H	Preparação para o exame de certificação	Miguel Syder
Sessão 17	19/nov	Quinta-feira	3H	Preparação para o exame de certificação	Miguel Syder
	28/nov	Sábado		Exame APOGEP	

# Destinatários

---

São destinatários da **Certificação em Gestão de Projetos**:

- Gestores ou Coordenadores de Projetos;
- Profissionais que sejam chamados a desempenhar funções de Gestor de Projeto ou de Líder de Projeto;
- Profissionais que desempenham funções de chefia, coordenando ou supervisionando a atuação de Gestores ou Líderes de Projeto;
- Profissionais que tenham de prestar apoio a Gestores ou Líderes de Projeto;
- Público em geral que pretenda adquirir e/ou reforçar as suas competências nesta área.

# Investimento

- Público em geral: **1360€**
- Associados ANJE e Associados APOGEP: **1088€**

Código de desconto para Associados: **anje-projetos** ou **apogep-projetos**

## Condição especial (pagamento a pronto, no ato da inscrição):

- Público em geral: **1310€**
- Associados ANJE e APOGEP: **1048€**

O valor inclui a inscrição no exame de certificação IPMA-APOGEP Nível D (350€)

## Condições de inscrição e pagamento:

- As vagas são limitadas e atribuídas por ordem de pagamento
- A inscrição só é considerada válida após:
  - Pagamento da totalidade, ou
  - Pagamento de **30% do valor total**
  - E o envio do comprovativo de pagamento para [infoformacao@anje.pt](mailto:infoformacao@anje.pt)
- O valor remanescente (**70%**) deverá ser liquidado de forma faseada:
  - **40% até a meio do curso**
  - **30% até à última sessão**
- A participação no exame fica condicionada à **regularização integral do valor**.

## Política de cancelamento e desistência:

- Em caso de cancelamento até 2 semanas antes da data de início do curso, será efetuado o reembolso do valor pago, com exceção do valor da inscrição, que não é reembolsável (30% do valor total);
- Após esse período, ou em caso de desistência após o início do curso, não haverá lugar a qualquer reembolso;
- A ANJE e a APOGEP reservam-se o direito de não iniciar a formação nas datas previstas, caso não exista um mínimo de 12 formandos, comprometendo-se a devolver o valor da inscrição na totalidade ou a transferi-la para outra inscrição, caso o candidato assim o entenda.

## Consulte-nos para mais detalhes em situações de:

- **Inscrição de grupos** (desconto de 15% para inscrições corporativas a partir de 3 elementos).



## Pronto para dar o próximo passo?

Inscreva-se já ou contacte-nos para mais informações.

Garanta a sua vaga [aqui](#)

### Saiba Mais:

 [claudiaalmeida@anje.pt](mailto:claudiaalmeida@anje.pt)

 [+351] 939 820 134

<https://anjeformacao.pt/>

